



**pld** – Pressedienst der  
Landeshauptstadt Düsseldorf

Herausgegeben vom  
Amt für Kommunikation  
Rathaus - Marktplatz 2

Postanschrift:  
Stadtverwaltung Amt 13  
Postfach 101120  
40002 Düsseldorf

0211/ 89-93131  
0211/ 89-94179

presse@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/presse/

Redaktionsteam:  
mb - Michael Bergmann - 93107  
bla - Manfred Blasczyk - 93132  
bu - Michael Buch - 93134  
fri - Michael Frisch - 93115  
pau - Volker Paulat - 93101  
ks - Kai Schumacher - 93131  
arz - Dieter Schwarz - 93138

## **Düsseldorfer Modell**

### **Sportstadt Düsseldorf macht die Schulkinder fit**

#### **Check! ReCheck! 2009: Die Zahl der übergewichtigen Schülerinnen und Schüler ist weiter rückläufig**

Das im Jahr 2002 initiierte Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung hat sich zu einem bundesweit einmaligen Erfolgsmodell entwickelt. Die Vielzahl der Fördermaßnahmen im Rahmen des Düsseldorfer Modells zeigen weiterhin eindrucksvolle Erfolge. Dies geht aus den Ergebnissen des Check! 2009 hervor, an dem insgesamt 3.849 Düsseldorfer Zweitklässler teilnahmen sowie am parallel durchgeführten ReCheck! 2009 mit 2.800 Fünftklässlern.

Erfreulicherweise zeigt sich bei Check! und ReCheck! in den vergangenen Jahren eine Verbesserung der motorischen Fitness der Kinder. Beim ReCheck! liegt die Leistung der Düsseldorfer Schülerinnen und Schüler sogar über den deutschen Vergleichsdaten. "Damit werden für Düsseldorf die in der Öffentlichkeit oftmals verbreiteten Vorurteile zur negativen Entwicklung der motorischen Leistungsfähigkeit der Schulkinder eindrucksvoll widerlegt", sagt Beigeordneter Burkhard Hintzsche am Mittwoch, 20. Januar, bei der Vorstellung der aktuellen Ergebnisse im Düsseldorfer Rathaus.

Ebenfalls positiv: die Zahl der in Düsseldorf übergewichtigen Kinder geht deutlich zurück. Deren Anteil an der Gesamtzahl der getesteten Kinder sinkt in 2009 gegenüber dem Vorjahr von 16,7% auf 16,2%. Im Jahr 2006 lag dieser Wert in Düsseldorf noch bei 19,1% und ist seitdem kontinuierlich gesunken. "Sehr erfreulich ist der Rückgang des Anteils an adipösen Kindern vom Check! bis zum ReCheck! zwei Jahre später. So waren beim Check! 2007 noch 8,7 Prozent der Kinder adipös, zwei Jahre später beim ReCheck! nur noch 5,6 Prozent", erklärt Professor Dr.



- 2 -

Theodor Stemper, wissenschaftlicher Begleiter und Mitinitiator des Düsseldorfer Modells.

Seit 2003 wurden im Rahmen des Check! über 25.000 Zweitklässler auf die motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination getestet. Mit zahlreichen Sport- und Bewegungsangeboten im Anschluss an den Check!, die vom Sportamt in Zusammenarbeit mit Jugend- und Schulverwaltungsamt sowie dem Stadtsportbund und den Düsseldorfer Sportvereinen durchgeführt werden, erhalten die Kinder eine ihrer Leistungsfähigkeit und ihren persönlichen Neigungen entsprechende Förderung. Entsprechend stieg die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die in Sportvereinen aktiv sind, von 2003 (32.699) auf 36.412 im Jahr 2009. Darüber hinaus wird bereits im Vorfeld des Check! durch Sport- und Bewegungsangebote im vorschulischen Bereich die positive motorische Entwicklung der Kinder gefördert.

Die erzielten Erfolge haben dem Düsseldorfer Modell mittlerweile eine bundesweite Beachtung beschert. Die Nachbarstädte Hilden, Ratingen und Dormagen haben das Modell bereits übernommen. Zahlreiche weitere Kommunen werden von den Sportlehrern im Düsseldorfer Sportamt entsprechend beraten. "Auch im Bereich der Sportwissenschaft haben immer mehr Kollegen ein reges Interesse an unseren Daten und unserem Auswertungssystem", so Professor Dr. Theodor Stemper.

"Das Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung wird auch in den nächsten Jahren kontinuierlich weiterentwickelt", sagt Burkhard Hintzsche. Ebenso sei eine Ausweitung der im Anschluss an die Fitness-tests stattfindenden individuellen Förderangebote geplant. Hintzsche: "Dies alles geschieht unter Einbezug der Sportvereine und des offenen Ganztags."

(fri)